

Ich kann gut planen und aufräumen!

Ich weiß, welche Schritte ich machen muss, um ein Ziel zu erreichen, und halte meine Sachen in Ordnung.

Vor dem Unterricht räume ich meine Schultasche aus, lege mein Federpennal heraus und gebe meine HÜ ab.

☐ ☐ ☐ ☐

-6-

-5-

☐ ☐ ☐ ☐

Ich kann von einer Aufgabe schnell zur nächsten wechseln und bin nicht enttäuscht, wenn sich ein Plan ändert.
Wenn wir zuerst Mathe machen und dann plötzlich Sport, kann ich schnell umschalten und bin bereit für die neue Aufgabe.

Ich bin ein Wechselfprofi!

Ich bin mein eigener Gefühls-Chef!

Ich kann meine Gefühle kontrollieren und gebe nicht auf, wenn es schwierig wird.

Auch wenn mir etwas misslingt, versuche ich es weiter, bis es klappt.

☐ ☐ ☐ ☐

-7-

-4-

☐ ☐ ☐ ☐

Ich habe ein starkes Merk-Gedächtnis!
Ich kann mir Dinge kurz merken und sie benutzen um eine Aufgabe zu erledigen z.B (rotes Heft holen, Seite 10 aufschlagen, Bild anmalen)
Ich merke mir alle Schritte und mache sie nacheinander.

Ich bin ein Kontroll-Meister!

Ich schaue mir meine Arbeit am Ende an und finde Fehler, die ich verbessern kann.

Ich lese meine Arbeit durch und frage mich, ob ich alles richtig gemacht und nichts vergessen habe.

☐ ☐ ☐ ☐

www.minibooks.ch

-3-

☐ ☐ ☐ ☐

Ich habe eine gute STOPP Taste!
Ich kann meine Ideen im Kopf behalten und warte, bis ich an der Reihe bin.
Ich zeige auf und rufe nicht heraus. Ich werde nicht wütend, wenn etwas nicht klappt wie ich es mir vorstelle.

Ich kann es - Pass !

Das kann ich ...

- ☐ noch gar nicht - rot
- ☐ schon etwas - blau
- ☐ schon ganz gut - gelb
- ☐ super - grün

-2-

☐ ☐ ☐ ☐

Ich habe einen tollen Fokus!
Ich kann wie ein Detektiv ganz genau auf die Aufgabe achten und alles andere ausblenden.
Ich höre zu, was die Lehrperson sagt und lasse mich von nichts und niemandem ablenken.