

Phase 3: Norming  
(Regelphase)

- | Das Team **findet gemeinsame Regeln** und **arbeitet harmonischer**.
- | **Rollen sind klar** verteilt.
- | **Zusammenhalt und Vertrauen** wachsen.
- | Kommunikation wird offener und konstruktiver.

Mini-Büchlein: Die  
Teamphase nach  
Bruce Tuckman

geschrieben von  
**Fr. Gleis, Alexandra**

Wer ist Bruce Tuckman

- | **Bruce W. Tuckman** war ein US-amerikanischer Psychologe.
- | 1965 entwickelte er ein Modell, das beschreibt, **wie Teams sich entwickeln**.

-9-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-

Phase 2: Storming  
(Konfrontationsphase)

- | Erste **Konflikte entstehen** über Ziele, Rollen oder Arbeitsweisen.
- | Mitglieder **testen Grenzen** und **kämpfen um Einfluss**.
- | Emotionen können hochkochen.
- | Wichtig: **Konflikte sind normal** und helfen, Klarheit zu schaffen.

Phase 1: Forming  
(Orientierungsphase)

- | Das Team **findet sich zusammen**.
- | Mitglieder sind **freundlich, vorsichtig, höflich**.
- | Es herrscht **Unsicherheit**: Wer gehört dazu? Wer hat welche Rolle?
- | **Führungsperson** ist gefragt, um Struktur und Orientierung zu geben.

- | Er wollte zeigen, dass **Zusammenarbeit ein Prozess** ist, der Zeit und gemeinsame Erfahrungen braucht.
- | Sein Modell hilft Teams, Konflikte besser zu verstehen und gemeinsam erfolgreicher zu werden.