

:sparkles: So kannst du es im
Unterricht nutzen:

Montag: 1 Affirmation aus
Sprache & Lernen

Mittwoch: 1 Affirmation aus
Motivation & Durchhalten

Freitag: 1 Affirmation aus
Zukunft & Beruf

Die Schüler:innen schreiben sie
ins Heft, lesen sie laut vor oder
sprechen sie gemeinsam.

Affirmationen

geschrieben von
Gianna Barmettler



Sprache & Lernen

Ich lerne jeden Tag ein neues
Wort.

Ich verstehe immer mehr Deutsch.

Fehler helfen mir, besser zu
werden.

Ich übe mit Geduld.

Ich spreche mutig, auch wenn es
nicht perfekt ist.

Ich werde jeden Tag sicherer.

Ich höre zu und lerne dazu.

-3-

www.minibooks.ch

Ich glaube an meinen Traum und
arbeite dafür.

Ich kann viel erreichen, wenn ich
dranbleibe.

Ich bin offen für neue Chancen.

Ich finde einen Beruf, der zu mir
passt.

Meine Zukunft ist voller
Möglichkeiten.

Ich habe Fähigkeiten, die wichtig
sind.

Ich bringe gute Ideen ein.

Ich kann in Deutsch Fortschritte
machen.

Ich habe Freude am Lernen.

Schritt für Schritt werde ich
besser.

Ich kann mich immer besser
ausdrücken.

Ich traue mich, neue Wörter zu
benutzen.

Ich lerne in meinem eigenen
Tempo.

Ich verstehe mehr, wenn ich
aufmerksam bin.

-4-

-7-

Ich kann meine Ziele erreichen.

Ich wachse mit meinen
Erfahrungen.

Ich kann eine Lehrstelle finden.

Ich glaube an meine Zukunft.

Ich finde meinen Platz in der
Arbeitswelt.

Ich bin bereit, Neues zu lernen.

Ich habe Talente.

Zukunft & Beruf

Motivation & Durchhalten

Ich gebe nicht auf.

Ich bleibe dran, auch wenn
es schwer ist.

Ich wachse mit jeder
Aufgabe.

Ich kann Schwierigkeiten
überwinden.

Ich habe Kraft in mir.

Ich gehe meinen Weg.

Ich bin stark und mutig.

-5-

-6-

Ich mache weiter – Schritt für Schritt.

Ich vertraue darauf, dass
sich meine Mühe lohnt.

Ich bleibe stark, auch wenn
es schwierig ist.

Ich stehe wieder auf, wenn
etwas nicht gelingt.

Ich finde Lösungen, wenn es
Probleme gibt.

Jeder Tag bringt eine neue
Chance.

Ich mache kleine Schritte –
und das ist gut.