

**Lernziele:**

- Gewinnung von Stein-, Hütten-, Meer- und Siedesalz / Solesalz
- Technologische Eigenschaften
- Ernährungspysiologische Eigenschaften
- Funktion Fluor und Jod
- Aufbau von Kochsalz

**Steinsalz:** Abbau von Salzlagern in unter- und oberirdischen Bergwerken. Abbauen, vermahlen, reinigen, abfüllen.

**Hüttenesalz:** Steinsalz im Ofen glühen, in Blöcke gegessen und vermahlen. Reiner als Steinsalz, keimfrei und feinkörnig. Tafelsalz.

**Meersalz:** kristallisiert in Verdunstungsbecken. Fleur de sel ist die oberste Kruste im Becken.

**Siedesalz:** Mit drei Röhren. Innerstes für Sole. Zweites bringt Frischwasser runter. Ausserstes presst Stickstoff zwischen Wasser und Sole. Ausfällen von Kalzium-

# Roh- und Zusatzstoffkunde

## Salz

Janina Oppliger

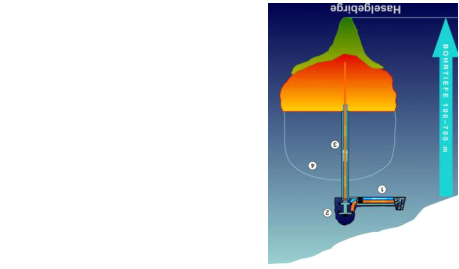
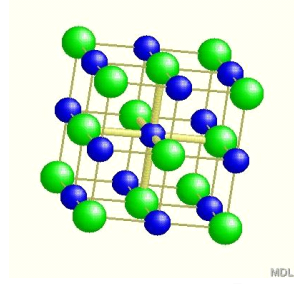


www.minibooks.ch

**Jod:** Unentbehrlich für die normale Funktion der Schilddrüse. Jodmangel Schilddrüse wächst es entsteht ein Kropf.

**Fluor:** Für Knochenaufbau und Stärkung des Zahnschmelzes

Aufbau von Kochsalz: Es besteht aus Natrium und Chlor. NaCl.



und Magnesiumsalzen mit Kalk, Soda und Kohlensäure. Im Verdampfer 140°C Heißdampf. Brüden nach oben und nach unten kristallisiertes nach unten. Restwasser. Fließbettrockner für Restwasser.

**Technologische Eigenschaften:**

- Wasserlöslich geht in LM über
- Salzgeschmack
- Ab 4% konservierend
- hygroscopisch
- Fleisch trocken wegen zu frühem würzen
- Herauslösen von Nährstoffen beim Garen
- Backwaren 1,6% Triebführung + Würstwaren 1,8% Wasserbindung
- Schmelzpunktniedrigung
- Verdirbt nicht

**Ernährungsphysiologische Eigenschaften:**

- 0,9% in Blutserum
- Beeinflussung Diffusionsvorgänge im Organismus
- Förderung Verdauung, Stoffaufnahme und Einfluss auf Zellbildungsprozess
- Bildung von Salzsäure im Magen
- Ausscheidung durch Schweiß/Urin

-9-

-5-

-7-

-4-

-3-

-2-