

- ┆ Nach Feierabend mind 12 Stunden frei
- ┆ **Nachtarbeit verboten:** keine Beschäftigung zwischen 20-6 Uhr

Nur 5 Arbeitstag pro Woche, mind 2 Ruhetage -möglichst zusammenhängend

Pausenregelungen

Pausen sind gesetzlich vorgeschrieben und dienen der Erholung.

- ┆ Bei 4,5 bis 6 Stunden Arbeit mind. 30 Minuten Pause
- ┆ Bei über 6 Stunden Arbeit mind. 60 Minuten Pause
- ┆ **Eine Pause muss mindestens 15 Minuten dauern, sonst zählt sie nicht.**

Zeitliche Lage der Pausen:

- ┆ Nicht früher als 1 Stunde nach Arbeitsbeginn
- ┆ Spätestens 1 Stunde vor

Arbeitsende



Jugendarbeitsschutz (JArbSchG)



Prüfungsvorbereitung für die Zwischenprüfung
Pay, Vermesser, 06.07.2025

Arbeitszeit und Freizeit	Stunden
┆ Täglich max 8 Stunden	Wöchentlich: max 40
┆ Wöchentlich: max 40	
┆ Ein Berufsschultag mit >5 Unterrichtsstunden = ganzer Arbeitstag	= volle Arbeitswoche
┆ Blockunterricht >25 Std.	
Freistellung vor Prüfungen: Tag vor der Prüfung ist frei	Ruhezeiten:
Berufsschule = Arbeitszeit:	

Kind: unter 15 Jahre Jugendliche:	-2-
15-18 Jahre Zuständig für Kontrolle: Aufsichtsbehörde (Land)	-3-
	-4-
	-7-

Was ist das JArbSchG?	-2-
Das JArbSchG ist ein Gesetz zum Schutz arbeitender Jugendlicher unter 18 Jahren. Es regelt z. B. Arbeitszeiten, Pausen, Urlaub und medizinische Untersuchungen. Es gilt für:	
- Jugendliche (15-17 Jahre) in Ausbildung oder Beschäftigung	
- Kinder unter 15 Jahre dürfen grundsätzlich nicht arbeiten	
Ausnahmen gelten nur z.B. für Schülerpraktika oder leichte Arbeiten mit der Erlaubnis der Eltern.	
www.minibooks.ch	