

Hier beginnt Seite 4 mit einem langen Bandwurm-Text ohne manuellen Seitenumbruch.

Lorem ipsum dolor sit amet, at eos elit phaedrum, sed ei impetus suavitate. Mel brute essent honestatis ea. Graece mucius recusabo vim et. Qui te autem movet. Duo ea affert deleniti, eum sumo omnis constituto ei.

Ei vim facilis oportere laboramus. Ei nostrud fastidii offendit pro, sed at quodsi perpetua. Id duo ignota quaestio iracundia, tollit libris erroribus pro et, nibh aperiri euismod ei nec. Nonumy prompta cu cum. Sed ipsum dictas diceret

-6-

-5-

Du kannst einen Seitenumbruch anklicken und löschen. Über die Ikonе «Seitenumbruch einfügen» kannst du selber weitere manuelle Seitenumbrüche einfügen.

Hier beginnt Seite 3

te, mei et ludus accusam constituam. Ne duo verear molestie consecetuer, noster euismod ea eos.

Ne has blandit propriae efficiantur, id sit fugit decore graece. Vim nostrud impedit ei, has ne persecuti philosophia. Cu decore moderatius ulla corporer usu, sea ea laudem nemore salutatus. Purto qualisque voluptaria ex per. Erat illum id cum. Eam te expetenda consetetur, no impedit repudiare cum.

Fugit partiendo ea vel. An viderer efficiendi ius. Cum solum etiam ea. Diam mediocrem vel ex, mel

-7-

-4-

Durch die Grösse der Schrift kannst du den Text optimal auf die Seiten verteilen.
Durch einen manuellen Seitenumbruch kannst du die Aufteilung der Seiten selber bestimmen.
Das Folgende ist ein manueller Seitenumbruch.

oporteat menandri an. Vix ei atqui legere delenit, ex quodsi viderer dissentias pro. Voluptatum scripserit usu ne, ei graeco omnium habemus usu.

Nusquam epicuri no sit, quod suas et quo. An vivendum voluptatum vix, sed ne partiendo forensibus, vis ei hinc ulla corporer. Mea in nulla liberavisse, id vel ludus quodsi aperiam. Eam nemore quodsi posidonium cu, cu hinc postea denique eos. Eam sale bonorum consecetuer te, persius nostrum iracundia pro ex.

Ei vim facilis oportere laboramus. Ei nostrud fastidii offendit pro, sed

www.minibooks.ch

-3-

sie sehr schlank sind oder sogar viel zu dünn, fühlen sie sich dick und trauen sich nicht, etwas zu essen. Wenn sie doch etwas zu sich nehmen, sind es meistens Lebensmittel, die nur sehr wenige Kalorien haben, wie zum Beispiel Obst oder Salat. Manchmal nehmen Magersüchtige auch Abführmittel, um das, was sie gegessen haben, möglichst schnell wieder los zu werden. Viele Magersüchtige treiben außerdem täglich Sport

Essstörung

geschrieben von

Ranune

Essstörungen sind Krankheiten. Menschen, die essgestört sind, haben ein gestörtes Verhältnis zu ihrem Körper und zu Nahrungsmitteln: Sie essen entweder viel zu viel, obwohl sie längst satt sind, oder sie können so gut wie gar nichts essen, obwohl sie Hunger haben. Essstörungen können sehr verschieden sein. Sie haben aber fast alle die gleiche Ursache: Die Betroffenen haben Probleme oder

-2-

Magersüchtige Menschen haben panische Angst davor, zu dick zu sein oder zuzunehmen. Auch wenn

Ängste, von denen sie selbst oft gar nichts wissen. Mädchen in der Pubertät leiden besonders häufig an Essstörungen. In den letzten Jahren nimmt Aber aber auch die Zahl der essgestörten Jungen zu. Die häufigsten Formen von Essstörungen sind Magersucht, Ess-Brech-Sucht und Esssucht + automatisch auf die Seiten verteilt.