

5 Wege zu beten

1. Lobpreis hören/ machen

Artists die euch gefallen könnten:

- > Obros
- > Luna Simao
- > Ocean
- > vu.anesa
- > Forrest Frank
- > Elijah
- > gio
- > Elevation Worship
- > Lecrae
- > Lorenzo di Martino
- > Hillsong Worship
- > Copain

2. Mit der Bibel beten

Bibelstellen die sich gut beten lassen:

- > Psalm 91
- > Psalm 23
- > Psalm 3
- > Psalm 121
- > Philippi 4, 6-7
- > Johannes 3,16
- > Vaterunser (Matthäus 6, 9-13)

www.minibooks.ch

Macht euch keine Sorgen,
sondern wendet euch in jeder
Lage an Gott und bringt eure
Bitten vor ihn. Tut es mit Dank
für das, was er euch geschenkt
hat.

Philipper 4,6

Meine Gedanken/ Gebete:

3. Gebet als Routine

Oft kommen wir näher zu Gott,
wenn wir ihn bewusst in unseren
Alltag einbauen.

-> Vor dem Essen danken

-> Morgens beten für den Tag

-> über den Tag verteilt, wenn man
z.B für etw dankbar ist

-> an stressigen Tagen, sich 10
min mit Gott nehmen

-> Abends Jesus vom Tag
erzählen und danken was z.B

schön war

-4-

4. Stille Zeit

Gott will mit dir sprechen. Wenn du
dir am Tag ein paar Mitunen in
Stille nimmst, wirst du ihn hören.

Tips:

-> bewusst keine Ablenkung (kein
Handy/ Musik etc.)
-> fang z.B mit Bibel lesen oder
Gebet an

-> stell Gott bewusst Fragen und
hör was er sagt
-> Bewusst auf Gottes Stimme
hören/ konzentrieren

-> schreibe auf was du hörst

-5-

-6-

Ringfinger: Fürbitte (für z.B
Familie, Freunde ...)

Mittelfinger: Danken (danke Gott
für das was er dir gibt)

Zeigefinger: Bekennen (bekenne
deine Sünden vor ihm)

Daumen: Anbetung (Lobe Gott,
z.B allmächtiger Vater...)

5. Fünf-Finger-Methode

4. Stille Zeit