

## Förderung Medienkompetenz



Medien begleiten Kinder im Alltag – umso wichtiger ist es, dass sie lernen, verantwortungsvoll damit umzugehen. Eltern und Betreuungspersonen spielen eine zentrale Rolle dabei, Medienkompetenz zu vermitteln.

<b>Empfehlungen Bildschirmzeit</b>	-5-
<b>Tipps</b>	-9-

Die Plattform "Jugend und Medien" empfiehlt eine Bildschirmzeit von 5 Stunden pro Woche.

Regelmäßige bildschirmfreie Zeiten einzuplanen ist dabei besonders wichtig!

| keine Geräte während Mahlzeiten

| keine Geräte vor dem Schlafen gehen

## Begleitung durch Eltern

Eltern sollten ihre Kinder aktiv bei der Mediennutzung begleiten, gemeinsam Inhalte auswählen und über gesehene oder gespielte Inhalte sprechen.

Kinder sollten lernen, Medieninhalte kritisch zu hinterfragen und zwischen virtueller und realer Welt zu unterscheiden.

<b>Sicherheit im Internet</b>	-4-
<b>Kindergerechte Inhalte</b>	-7-
<b>Persönliche Daten schützen</b>	-7-

**Sicherheit im Internet**

**Kindergerechte Inhalte**

Achten Sie darauf, dass Kinder nur auf altersgerechte Websites zugreifen und nutzen Sie gegebenenfalls Kinderschutzsoftware.

**Persönliche Daten schützen**

Erklären Sie Ihrem Kind, warum es wichtig ist, persönliche Informationen nicht online preiszugeben.

## Fazit

Ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Bildschirmzeit, Bewegung, sozialen Kontakten und kreativen Aktivitäten fördert eine gesunde Entwicklung.

Mit klaren Regeln und einer aktiven Begleitung lernen Kinder, Medien verantwortungsvoll zu nutzen – für eine sichere und bereichernde digitale Zukunft.

<b>Medienbesitz</b>	-2-
<b>Mediennutzung</b>	-3-
<b>Fazit</b>	-7-
<b>Begleitung durch Eltern</b>	-7-
<b>Förderung Medienkompetenz</b>	-9-

**Medienbesitz**

**Mediennutzung**

Fernsehen ist eine der häufigsten medialen Aktivitäten und nur 3% der Kinder schauen nie fern. Zudem hören 45% der Kinder fast täglich Musik.

## Mediennutzung von 8-9 Jährigen

geschrieben von  
**Faissner Melina**



Für die Altersgruppe der 8- bis 9-jährigen ist es essenziell, die Mediennutzung bewusst und altersgerecht zu gestalten. Nachfolgend finden Sie die wichtigsten Informationen und Empfehlungen zum Thema Mediennutzung für diese Altersgruppe.

**Medienbesitz**

| 34% der 8-/9-jährigen besitzen ein eigenes Handy

| 32% der Kinder verfügen über ein eigenes Tablet.

| 13% haben einen eigenen Computer in ihrem Zimmer.

**Mediennutzung**

Erklären Sie Ihrem Kind, warum es wichtig ist, persönliche Informationen nicht online preiszugeben.

Zudem hören 45% der Kinder fast täglich Musik.

[www.minibooks.ch](http://www.minibooks.ch)