

Empfehlungen Bildschirmzeit

Die Plattform "Jugend und Medien" empfiehlt eine Bildschirmzeit von 5 Studen pro Woche.

Regelmäßige bildschirmfreie Zeiten einzuplanen ist dabei besonders wichtig!

Tipps

- | keine Geräte während Mahlzeiten
- | keine Geräte vor dem Schlafengehen

Förderung Medienkompetenz

Begleitung durch Eltern

Eltern sollten ihre Kinder aktiv bei der Mediennutzung begleiten, gemeinsam Inhalte auswählen und über gesehene oder gespielte Inhalte sprechen.

Kinder sollten lernen, Medieninhalte kritisch zu hinterfragen und zwischen virtueller und realer Welt zu unterscheiden.

Mediennutzung von 8-9 Jährigen

geschrieben von
Faissner Melina

