

°Notfallset (Adrenalin, Antihistaminika) immer dabei haben

°Hyposensibilisierung (orale Immuntherapie) in manchen Fällen möglich

## Erdnuss Allergie

geschrieben von

Stella Quambusch

◦Sonnenblumenkerne, Soja-Produkte, Hülsenfrüchte

◦Kokosnüsse, Haferflocken, Reis, Quinoa

Achte auf mögliche Kreuzallergien!!!

## Medikamente / Alternative Nahrungsmittel

### Medikamente

◦Antihistaminika: Für leichte Symptome

◦Kortison: Bei stärkeren Reaktionen

◦Adrenalin (EpiPen): Bei Anaphylaxie

◦Bronchodilatatoren: Bei Atemprobleme

### Alternative Nahrungsmittel

◦Nüsse (Außer Erdnüsse natürlich): Mandeln, Walnüsse, Cashews

-6-

-7-

www.minibooks.ch

-2-



- Lebensmittelkennzeichnung überprüfen
- Strikte Meidung von Erdnüssen
- Stabile Seitenlage bei Bewusstlosigkeit
- Notruf 112 rufen
- Adrenalin (EpiPen) sofort anwenden
- Schwere Reaktion (Anaphylaxie)
- Atemprobleme: Bronchodilatatoren (z.B. Salbutamol)
- Leichte Symptome: Antihistaminika, Kortison
- Akut

### Behandlungsmöglichkeiten

◦Anaphylaxie ist ein medizinischer Notfall (z.B. EpiPen) anwenden, falls vorhanden.

◦Häufige Symptome

◦Symptome

◦Hautreaktion: Juckreiz, Nesselsucht (Quaddeln), Rötungen, Schwelungen

◦Magen-Darm-Beschwerden: Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen

◦Kreislauf: Schwäche, Blutdruckabfall, Ohnmacht

◦Atmewege: Niesen, laufende oder verstopfte Nase, Husten, Atemnot, Keuchen (Asthma)

◦Atemnot, laufende oder verstopfte Nasen, Husten, Keuchen (Asthma)

◦Anschnüren von Zunge und Rachen

◦Starker Blutdruckabfall (Schock)

◦Bewusstlosigkeit

◦Statistik:

◦USA: ca. 0,6% der Gesamtbevölkerung, 2,1% der Kinder

◦Australien: ca. 3% der Kinder

◦England: ca. 1,8 der Kinder

◦Deutschland: ca. 10% der Kinder zeigen Sensibilisierung (IgE-Antikörper), aber nicht alle entwickelten Symptome

◦Englands: bestehen „Erdnussallergie bleibt meist lebenslang“

◦Schweiz: „Kann schwere allergische Reaktion (z.B. Anaphylaxi) auslösen“