

# Loslassen

Maria Günther

Ich kann nicht verstehen.  
Wenn ich sage: "Ich liebe dich  
nicht", ist das ein Lüge.

Aber zu sagen: "Ich liebe dich",  
fühlt sich nicht wie die Wahrheit an.

Ich kann mich nicht verstehen.

Ich will es nicht,  
aber  
ich muss loslassen.

-9-

-5-

-7-

-4-

www.minibooks.ch

-3-

-2-

Ich kann nicht verstehen.  
Es ergibt einen Sinn, der  
schmerzhaft in mein Herz sticht.  
Eine Lösung die keine ist.  
Ich kann dich nicht verstehen.

Ich kann nicht vergessen.  
Das Lächeln kehrt zurück, wenn  
die Seele ruhig ist und ein schöner  
Gedanke darauf treibt.  
Ich will nicht vergessen.  
Ich muss verstehen.

Ich kann nicht vergessen.  
Die Welle der Wut ist stärker,  
drängt schäumend nach vorn und  
bringt die Erinnerung mit sich.

Ich möchte loslassen, das Herz frei  
kriegen, dem Kopf Ruhe gönnen.  
Ich möchte loslassen, den Kopf frei  
kriegen, dem Herz Ruhe gönnen.  
Ich kann nicht loslassen.  
Ich muss vergessen.