

15. Fenster auf, Heizung an ist nicht zu empfehlen. Im Winter kurz dafür mit ganz offenem Fenster lüften.

16. Anstatt im Winter auf 20°C zu heizen, den Pullover bei 18°C anziehen.

17. Ausschaltbare Stromleisten sind sehr empfehlenswert.

18. Wenn du auswählen kannst, nimm den Zug anstatt Auto oder Flugzeug.

19. Verwende beim Putzen Mittel, dass keine schädlichen Stoffe drin hat.

20. Zeige diese kleinen und einfach umsetzbaren Tipps deiner Familie und deinen Freunden.

Wenn viele kleine Leute, an vielen kleinen Orten, viele kleine Schritte tun, wird sich die Welt verändern.

Ein chinesisches Sprichwort

Ökotipps für im Alltag



Ein Minibook von Cindy Zeltner und Claudia Mauchle zuhanden ihrer Vertiefungsarbeit.
Jan. 13

-9-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-

11. Vermeide möglichst Abfall.
- Anstatt jedes Mal eine Plastiktüte zu nehmen, kann man auch immer eine Stofftasche bei sich haben.
12. Trenne deinen Abfall nach Papier, Pet, Kompost, Metall, Batterien, Glas und Karton. So sparst du nicht nur Abfallkosten ein sondern machst der Umwelt auch einen gefallen.
13. Verziechte einmal in der Woche auf Fleisch.
14. Verwende Recyclingpapier. Dies kann Schreibpapier oder Klupapier sein.

6. Dusche lieber, als zu Baden.
7. Stelle das Wasser beim Duschen und Zähne putzen zwischendurch aus.
8. Benutze den Wasserkocher und nicht den Herd. Dieser braucht nämlich weniger Strom.
9. Leg den Deckel der Pfanne wenn möglich während dem Kochen drauf. So entweicht die Wärme nicht in die Luft.
10. Versuche beim Einkaufen regionale Produkte kaufst. darauf zu achten, dass du

1. Schalte elektrische Geräte richtig aus - den selbst im Standby-Modus verbrauchen sie viel Strom.
2. Verwende LED-Energiesparlampen.
3. Schalte das Licht aus, wenn du den Raum verlässt.
4. Zieh das Ladekabel vom Handy aus der Steckdose, wenn du dein Handy nicht auflädst. Dieses frisst auch ohne Handy dran viel Strom!
5. Wasche dir die Hände mit kaltem Wasser. Das Erwärmen von Wasser kostet viel Energie.