

Geeignete Umgebung schaffen:
Die Umgebung (bsp.
Altersentsprechende Spielsachen)
regt das Kind zum Spielen an.

Geschichten vorlesen:
Geschichten zu hören fördert die
Sprachentwicklung des Kindes.

2. Wie kann mein Kind Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen erfahren und aufbauen?

Selbstwirksamkeit zu erleben ist
für den Aufbau von Zuversicht und
Selbstvertrauen sehr wichtig.

-6-

-5-

Spiele mit dem Kind: Durch das
gemeinsame Spielen können die
Eltern die sozialen, kognitiven und
emotionalen Kompetenzen ihres
Kindes fördern.
Vorleben: Eltern sollen ein Vorbild
sein für das Kind.
Gespräche führen: Indem man
Gespräche führt und Fragen stellt,
wird das kritische Denken und die
Kommunikationsfähigkeit des
Kindes gefördert.
Das Loben und Ermütigung: Das
Selbstvertrauen des Kindes
wächst durch Lob und Ermütigung
und es wird gestärkt.

Selbstwirksamkeit zählt zu einer
der wichtigsten Einflussfaktoren auf
das menschliche Handeln. Kinder
möchten sich so akzeptiert fühlen,
wie sie sind. Mit allen Stärken,
Problemen und Schwächen. Durch
Aufmerksamkeit, Zuwendung und
Akzeptanz der Eltern kann das
Kind neue Kompetenzen lernen
und so werden auch die
Selbstwirksamkeit und das
Selbstvertrauen der Kinder
gestärkt.

-7-

-4-

Umgebung erkunden.
Feedback: Positives Feedback
motiviert Kinder, etwas noch
einmal zu tun (positive
Bestärkung).
Spielen: Durch Spiel und
Interaktion lernen Kinder soziale
Fähigkeiten und Regeln und
können ihre Kreativität und
Vorstellungskraft entwickeln.
Sprache: Kinder lernen und
verbessern ihre Sprache durch
Zuhören und Nachsprechen.
**Was können die Eltern
beitragen?**

3. Was ist Eigenverantwortung und wieso ist es wichtig?

Wenn Eltern einem Kind zu viele
Regeln vorgeben, kann es am
Kind negative Gefühle vermitteln
und verletzend sein. Moderne
Pädagogische Ansätze wollen die
Eigenverantwortung der Kinder
stärken, denn so braucht es auch
weniger Regeln. Das Ziel der
Freiräume und Grenzen ist eine
Förderung der
Eigenverantwortung, so dass
Kinder Selbstwirksam werden.

Massnahmen Förderung

www.minibooks.ch

-3-

**1. Wie unterstütze ich mein
Kind, das es sich ideal
entwickeln kann?**
Die Kinder sind von Grund auf
motiviert ihre eigene Entwicklung
voranzutreiben und Neues zu
erlernen. Kinder lernen auf
unterschiedliche Arten wie
beispielsweise durch
Modell Lernen: Sie ahmen
Erwachsenen und Kindern in ihrem
Umfeld nach und lernen, indem sie
die anderen imitieren (lernen am
Modell).
Erfahrung: Sie lernen, indem sie
experimentieren und ihre

-2-



Der Erziehungsratgeber für die Eltern

geschrieben von
Tsiartsianis Alessia