

## Spülmittel 1

- | 3 TL Natron
- | 20 g Pflanzenseife
- | 10 - 15 Tropfen ätherisches Öl

Die Seife zerreiben und in kochendem Wasser auflösen, danach die Seifenlauge abkühlen lassen. In das erkaltete Spülmittel Natron und ätherisches Öl hineinrühren. Das Spülmittel abfüllen und vor dem Gebrauch gut schütteln.

## Spülmittel 2

- | 10 mg Zitronensäure
- | 300 mg Soda
- | 4 TL Natron
- | 30 g Kernseife

Natron mit Soda vermischen und aufkochen lassen. Die Kernseife zerreiben und gemeinsam mit der Zitronensäure hinzufügen. Das fertige, abgekühlte Spülmittel abfüllen und vor dem Gebrauch gut schütteln.

## Abschminkprodukt

- | 4 TL Wasser bzw. Rosenwasser
- | 8 TL Olivenöl oder Kokosöl
- | 1 Prise Xanthan (Bindemittel)
- | Apfelessig & Wasser (Mischverhältnis 1:3)

Je mehr Öl man hinzufügt, desto besser lässt sich Make up entfernen. Verwendet man zudem Rosenwasser statt normalem Wasser, hält das Produkt länger

## Tierversuchsfreie Reiniger

**Jedes chemische Produkt, das in Österreich auf den Markt kommt, muss laut Gesetz zuerst an Tieren getestet werden. Für unsere Farben, Lacke, Waschmittel oder Weichspüler werden Tiere in heimischen Labors über Monate hinweg systematisch verätzt, vergiftet und schließlich getötet. Ein einfacher Weg, diese Praxis zumindest nicht mehr zu unterstützen, ist es, Haushaltsreiniger mit einfachen Mitteln selbst herzustellen. Diese belasten weder die Umwelt noch den Geldbeutel. Die 8B des BORG St. Pölten hat sich im Gefolge einer Schulstunde zum Thema "Tierethik" in Religion und Chemie fächerübergreifend mit der Herstellung alternativer Reinigungsmittel für den Hausgebrauch beschäftigt und diese Rezeptsammlung zusammengestellt.**

Viel Freude beim Ausprobieren!

www.minibooks.ch

-9-

-7-

-3-

-2-

-5-

-4-

## Flüssigwaschmittel

- | 40 g Waschsoda
- | 30 g fein geriebene Kernseife
- | einige Tropfen ätherisches Öl
- | 2 l Wasser

Kernseife zerkleinern und alle anderen Zutaten erwärmen und vermengen. Die Kernseife unterrühren und auflösen. Alles abkühlen lassen, das Waschmittel mit ätherischen Ölen bedürfen und in einer Flasche abfüllen.

- | 100 g Kernseife
- | 150 g Waschsoda
- | 150 g Natron
- | optional: 100 g Spülmittelsalz
- | Ätherische Öle
- | für weiße Wäsche: 100 - 150 g Zitronensäure

Zuerst die Kernseife fein reiben, alle festen Zutaten gründlich vermischen und in einem luftdichten Behälter aufbewahren. Kurz vor jedem Waschgang ist 1 EL ätherischer Öle hinzuzufügen.

## Waschpulver

## Zahnpasta 2

- | 1 EL Kokosöl
- | 1 EL Heilende
- | 1-2 Tropfen Pfefferminzöl

Alle Zutaten vermengen und schon ist die selbstgemachte Zahnpasta fertig.

(Xylit wirkt karreshemmend und ist für die Mineralisierung zuständig. Natron hilft beim Abreiben und hellt die Zähne auf. Heilende ist entgiftend, klärend und beruhigend. Pfefferminze wirkt entzündungshemmend und verleiht ein frisches Mundgefühl. Kokosöl wirkt antibakteriell und antiviral.)

## Zahnpasta 1

- | 3 EL kaltgepresstes Kokosöl
- | 3 EL Natron
- | 1 TL Heilende
- | 25 Tropfen Pfefferminzöl
- | 1/4 TL Xylit (Birkenzucker)

Das Kokosöl erwärmen, anschließend alle Zutaten vermengen und in ein geeignetes Behältnis abfüllen.