

Ich schaffs!

Harte Arbeit von



-6-

-7-

www.minibooks.ch

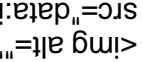
-5-

-4-

-3-

-2-

Schreibe auf der nächsten Seite
auf, wie du dich am Schluss
belohnen willst, wenn es geklappt
hat mit deinem Trainingsziel:


SRC="data:image/png;base64,iVBORw0KGgoAAAANSUhEUgAAQAAAQICAgIAAAQABAAAAAElFTkSuQmCC"/>

Heute _____
starten wir!

Fähigkeit beherrscht:
Schreibe auf, was es dir
nützt, wenn du diese

Namen: _____
lernend willst, einen
Gib der Fähigkeit, die du

ich will lernen, so oft wie möglich
das Gute zu üben, das
Schelchte soll mich nicht mehr
stören, das Verjagge ich mit dem
Superman- der Boxt es weg!
frühe ich mich darüber. Ich
erzähle es jemandem, den ich gut
mag.