

# Ich schaffs!

Harte Arbeit von

---



Ich will lernen, so oft wie möglich  
**das Gute** zu üben, das  
Schlechte soll mich nicht mehr  
stören, das verjage ich mit dem  
Superman-der boxt es weg!  
Jedesmal, wenn mir das gelingt,  
**freue ich mich darüber**. Ich  
erzähle es jemandem, den ich gut  
mag.

Gib der Fähigkeit, die du  
lernen willst, einen  
Namen: \_\_\_\_\_

Schreibe auf, was es dir  
nützt, wenn du diese  
Fähigkeit beherrschst:

Schreibe auf der nächsten Seite  
auf, wie du dich am Schluss  
belohnen willst, wenn es geklappt  
hat mit deinem Trainingsziel:

www.minibooks.ch

Heute \_\_\_\_\_  
starten wir!  
<img alt=""  
src="data:image/png;base64,!VBO

-9-

-5-

-7-

-4-

-3-

-2-