

## Prophylaxen wegen vermindertem Allgemeinzustand

Unter einem verminderten Allgemeinzustand versteht man entweder eingeschränkte Organfunktionen und/oder eine Reduzierung des körpereigenen Abwehrsystems.

Die Folgen sind Entzündungen der Haut, Lunge, im Mundraum oder von Nieren und Blase.

Solche Entzündungen haben häufig schwere Folgen: Sie heilen schlecht ab, verursachen große Beschwerden und reduzieren die Lebensqualität der Betroffenen.

-6-

-5-

- | Kontrakturen-Prophylaxe (Vermeidung von Gelenkversteifungen)
- | Dekubitus-Prophylaxe (Vermeidung von Druckgeschwüren)
- | Aspirations-Prophylaxe (Vermeidung von Verschlucken in die Lunge)
- | Obstipations-Prophylaxe (Vermeidung von Verstopfung)
- | Thrombose-Prophylaxe (Vermeidung von Gefäßverschlüssen)

**Prophylaxen wegen Bewegungsmangel:**

## Prophylaxen zur Vermeidung von Entzündungen und deren Folgen:

- | Intertrigo-Prophylaxe (Vermeidung von Wundsein)
- | Pneumonie-Prophylaxe (Verhinderung einer Lungenentzündung)
- | Mund/Soor-Prophylaxe (Vermeidung von Zahnfleischentzündungen oder Pilzinfektionen)
- | Dehydratations-Prophylaxe (Vermeidung von Dehydrierung)
- | Zystitis-Prophylaxe (Verhinderung von Blasenentzündungen)

-7-

-4-

Viele Körperfunktionen hängen davon ab, ob Menschen sich ausreichend bewegen. Z.B. die Lungenfunktion, die Verdauung, aber auch die Funktion der Blutgefäße. Ist die Bewegungsfähigkeit z.B. durch Lähmungen (z.B. Schlaganfall) oder Bettlägerigkeit eingeschränkt oder nicht mehr gegeben, können Muskeln und Gelenke verkümmern und Haut- und Gewebeteile absterben.

**Welche Gesundheitsprobleme durch mangelnde Bewegung noch entstehen können:**

## Sonstige Prophylaxen:

Neben Bewegungsmangel und reduziertem Allgemeinzustand können Mangelernährung und Vereinsamung zu massiven körperlichen und seelischen Gesundheitsstörungen führen. Zur Vermeidung dieser Gesundheitsgefahren gehören:

- | Malnutritions-Prophylaxe (Vermeidung von Mangelernährung und deren Folgen)
- | Deprivations-Prophylaxe (Verhinderung von Vereinsamung und psychischen Erkrankungen)

www.minibooks.ch

-3-

Mit zunehmenden Alter nimmt die Muskelkraft und das Koordinationsvermögen von Menschen ab. Angstlichkeit und Unsicherheiten beim Gehen und Stehen sind oft die Folgen. Mit der Unsicherheit wächst das Risiko zu stolpern oder zu stürzen. Sturzprophylaxe dient einmal dazu, Sturzgefahren durch Hindernisse zu beseitigen und zum Anderen, die körperliche Konstitution zu stärken, um die Bewegungs-sicherheit der alten Menschen zu verbessern.

**Prophylaxen wegen Bewegungsproblemen**

## Prophylaxen

von Denise Gehlen

-2-

**Was ist Prophylaxe in der Pflege?**  
Prophylaxe heißt Vorbeugung und bedeutet, durch pflegerische Massnahmen das Eintreten einer Gesundheitschädigung zu vermeiden oder deren negativen Folgen zu mindern. Prophylaxe ist immer dann gefordert, wenn durch Alter oder Krankheit die Möglichkeiten des Betroffenen, sich selber vor Verletzungen oder Gesundheits-schäden zu schützen ein-geschränkt sind.