

# Pflegeziele SMART bestimmen

von **Denise Gehlen**

## Was ist ein Pflegeziel?

Ein Pflegeziel beschreibt einen **positiven** Ist-Zustand.

Mit dem Erreichen dieses

Ziels wird die individuelle

Unabhängigkeit des zu

Pflegenden erhalten, gefördert

oder wiederhergestellt. Alle

vorhandenen Ressourcen werden

dabei genutzt, z.B.

vorhandene Fähigkeiten

individuelle Interessen

der Erfahrungsschatz

Materialien und Hilfsmittel

Anleitung & Unterstützung

-2-

## Welche Pflegeziele gibt es?

die Fähigkeit/Fertigkeit ist

gestärkt bzw. wieder erlernt,

z.B. die Gehfähigkeit ist um

10 m verbessert

Die Einschränkung ist

ausgeglichen, z.B. das

Hörgerät ist immer korrekt

eingesetzt.

der Risikofaktor ist reduziert,

z.B. Frau x trinkt immer

ausreichend

das Leiden ist gelindert, z.B.

die Kopfschmerzen sind um

3 Punkte geringer

-3-

[www.minibooks.ch](http://www.minibooks.ch)

-7-

-4-

-9-

-5-