

Lernen durch Beobachtung (Lernen am Modell)

Hier lerne ich durch Beobachtung und Nachahmung des Verhalten anderer.

- | Das Kleinkind beobachtet den telefonierenden Vater und hält sich einen Gegenstand an die Ohren, um auch zu telefonieren
- | Der Sportstar im TV motiviert Kinder, sich für diesen Sport zu begeistern
- | Das Mädchen schaut der Mutter beim Schminken zu und versucht es danach selber.

-6-

-5-

Ich lerne, um Belohnung zu bekommen oder Bestrafung zu vermeiden.

- | Ich werde **belohnt**, wenn ich das tue, was ich tun soll
- | Ich werde **nicht belohnt**, wenn ich das nicht tue, was ich tun soll
- | Ich werde **bestraft**, wenn ich etwas tue, was ich nicht tun soll
- | Ich werde mit **Nicht-bestrafung belohnt**, wenn ich tue, was ich tun soll

Lernen durch Verstärkung (Belohnen oder Bestrafen)

Lernen durch Einsicht (oder Nachdenken)

Ich lerne, indem ich eine Situation oder ein Problem analysiere und versuche, den Zusammenhang oder seine Gründe zu verstehen.

Wenn ich das verstanden habe, suche ich durch Ausprobieren oder Nachdenken nach einer Lösung oder gewinne eine Erkenntnis.

Beispiel: Ich will kochen, weiß aber nicht wie der Herd funktioniert. Ich weiß aber, dass Bedienungsanleitungen im Internet stehen und lade sie mir herunter.

-7-

-4-

Signalernen oder Klassische Konditionierung

Ein Ereignis (Unfall), eine Handlung (Essen) oder ein Erlebnis (Bedrohung) passieren gleichzeitig mit einem Signal (Knall, Geruch, Schrei).

Sind damit starke Gefühle verbunden, genügt ein einmaliges Ereignis (Unfall), um sich bei einem Knall zu ängstigen, ohne dass ein Unfall passiert ist.

Verbindung von Essen und Geruch führt dazu, nur bei Geruch schon Appetit zu bekommen.

Was Lernen fördert:

- | positives Denken (ich kann das)
- | Gedächtnistechniken (ich behalte das)
- | Offenheit & Neugier (mich interessiert das)
- | Begeisterungsfähigkeit (ich finde das spannend)
- | Wissen über das Lernen (ich weiß, wie es geht)
- | Sport und Bewegung (ich bin fit)
- | Schlaf und Entspannung (ich bin ausgeruht)
- | Ernährung (ich habe genug Energie)

www.minibooks.ch

-3-

Was sind Lerntheorien?

Lerntheorien beschreiben, wie Lernen geschieht. Da es mehr als eine Form des Lernens gibt, gibt es auch mehrere Lerntheorien.

Lernen kann man nicht direkt beobachten. Durch Versuche kann man aber herausfinden, durch welche Anregungen der Mensch sein Verhalten ändert, also gelernt hat.

Wenn das Verhalten so eintritt, wie es die Lerntheorie behauptet, dann gilt diese als zutreffend.

Lerntheorien - Wie lernen wir Verhalten?

geschrieben von
Denise Gehlen

-2-

Was ist Lernen?

Unter Lernen versteht man die absichtliche oder beiläufige Aneignung von Fähigkeiten im Denken

- | Denken
- | Bewegung des Körpers
- | Wahrnehmen und Urteilen
- | Sozialen Verhalten

Lernen ist ein Prozess der Veränderung des Verhaltens, Denkens oder Fühlens aufgrund von Erfahrung oder Erkenntnis.

Mit Lernen passe ich mich mit meinem Verhalten an meine Umwelt zu meinem Gunsten an.