

Quellen zur 1. Lernmethode:

Regelmäßige Wiederholung

Lernmethoden: Zielführende Techniken in der Übersicht | FOCUS.de

Wiederholung (Lernmethode) – Wikipedia

Quellen zur 2. Lernmethode:

Inhalte verstehen

Eigene Erfahrungen aus der Schule.

Inhalte verstehen anstatt auswendig lernen - Wie lernst du richtig? (lerntechniken-guide.com)



Lerntechniken

Talal Ismail

In diesem Minibook findest du effektive Lernmethoden. Viel Erfolg beim Lernen!

Lerntechniken sind dafür da um das Lernen effektiver und schlauer zu gestalten. Die meisten Methoden trainieren dein Gehirn und dein Langzeitgedächtnis.

-9-

-5-

-7-

-4-

www.minibooks.ch

-3-

-2-

Beispiel: Physikalische Formel/
Masse mal Beschleunigung =
Kraft.
Dies können sie sich logisch
erarbeiten, dass wenn zum
Beispiel ein LKW mit 250km/h
gegen die Wand fährt mehr
Schaden anrichtet als ein Vogel
mit 30km/h gegen das Fenster.

2. Inhalte verstehen
Erklärung: Dies ist besonders für
Fächer wie Mathe oder Physik
hilfreich. Statt Formeln stumpf
auswendig zu lernen schauen sie
sich Beispiele oder Videos mit
Erklärung dazu an um diese zu
verstehen. Wenn man etwas
logisch im Kopf verstanden hat
bleibt dies besser im Gedächtnis
als auswendig gelernte Formeln.

Beispiel: Sie bekommen in der
Schule eine Vokabelliste von 15
Wörtern.
Sie suchen sich einen ruhigen
Platz und schaffen alle
Störfaktoren weg.
Wiederholung zum Beispiel von
Vokabeln gehen diese in das
Langzeitgedächtnis rüber. Jedoch
sollte man sich sehr konzentrieren
dabei und Störfaktoren wie das
Handy weglegen.
Sie gehen Wort für Wort durch und
versuchen sie sich so zu merken.
Damit es besser klappt können sie
sich für jedes Wort ein Bild im
Kopf vorstellen, sodass es besser
in Erinnerung bleibt.

1. Regelmäßige Wiederholung
Erklärung: Durch die regelmäßige
Wiederholung zum Beispiel von
Vokabeln gehen diese in das
Langzeitgedächtnis rüber. Jedoch
sollte man sich sehr konzentrieren
dabei und Störfaktoren wie das
Handy weglegen.