

# Buddy-Book

## Verhütungsmethode:

### Hormonstäbchen

Cecile Lorenz, 23.03.2021

betragen sich auf ca. 300-400 €. In dem Preis ist das einsetzen schon mitberechnet. Das entfernen kostet nochmal ca. 40 €.

Das sind einmalige Preise für drei Jahre und somit belaufen sich die Kosten im Monat ca. auf 9€.

Das einsetzen kann nur der Frauenarzt oder Ärztin machen. In der Regel bleicht das Stäbchen bis zu drei Jahre im Körper, es kann aber natürlich auch schon früher entfernt werden wenn ein Kinderwunsch da ist oder man Probleme mit den Hormonen hat.

#### Einsetzung:

Das Stäbchen wird speziell von einem Frauenarzt oder Ärztin mithilfe eines Applikators unter die Haut gesetzt. Der beste Zeitraum dafür ist zwischen dem ersten und dem fünften Zyklustag.

Das einsetzen kann sich etwas unangenehm anfühlen. Ab dem Moment wo das Stäbchen platziert wurde ist man vor einer Schwangerschaft geschützt.

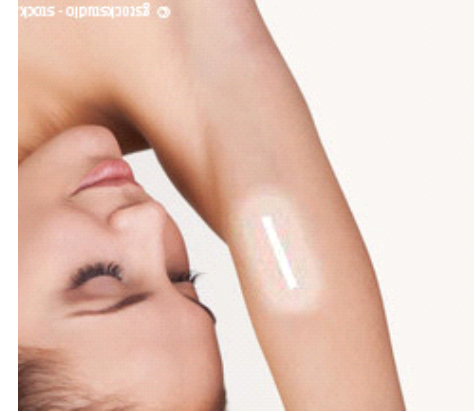
www.minibooks.ch

#### Wo komme ich das Stäbchen her??

- 1 Die Periode und Regelschmerzen werden deutlich geringer.
- 1 Die Risiken sind geringer als bei der Pille.
- 1 Bequeme Verhütungsmethode, da das Stäbchen nur einmal eingesetzt wird und man drei

#### Vorteile:

- 1 Das Hormonstäbchen sieht ein bisschen aus wie ein Streichholz.
- 1 Es besteht aus Kunststoff und enthält das Gestagen-Hormon Etonogestrel.
- 1 Das Stäbchen wird direkt unter die Haut implantiert und gibt gleichmäßig Hormone ab.
- 1 Das Hormon hemmt den Eisprung und verändert gleichzeitig die Gebärmuttererschleimhaut. So wird es den Spermien erschwert, in die Gebärmutter einzudringen.
- 1 Maximal für drei bis fünf Jahre gibt das Hormonstäbchen Schutz.



#### Funktion/Wirkung

#### Sicherheit:

Der Paerl-Index bei dieser Verhütungsmethode liegt bei 0,1 damit ist das Hormonstäbchen sehr sicher.

Einen von ca. 1000 Frauen werden dadurch ungewollt schwanger, obwohl sie mit dem Stäbchen verhüten.

#### Kosten:

Die Kosten des Hormonstäbchen

-9-

-7-

-5-

-4-

In sehr seltenen Fällen wird das Stäbchen falsch eingesetzt. Dann wandert das Stäbchen in einen andere Körperregion und muss mit einer größeren Operation entfernt werden.

- 1 Die Periode wird bei machen Frauen unregelmäßig
- 1 Das Einsetzen und Entfernen kann unangenehm sein.

#### Nachteile:

Jahre sich keine Gedanken über Verhütung machen muss.

-2-

-3-