

# Tod und Sterben

geschrieben von  
**Dilara Terzieva**

Es ist hart jemanden den man sehr liebt aus seinem Leben zu verlieren.  
Wie hart es auch klingt muss man jedoch Stark bleiben.

Es gibt auch viele Phasen der Trauer.

Es gibt auch viele verschiedene arten von Bestattungen in jeder Religion.

Auch den Kindern muss man Tod und Sterben erklären.

## Kindern Tod und Sterben erklären:

Man könnte dem Kind zeigen das die Blumen in der Vase, die verbliht und „gestorben“ sind.

Oder wenn man einen toten Vogel am Wegrand sieht oder die Katze eine Maus gefangen hat, kann man auch erklären dass auch Tiere sterben und dass sie nicht mehr lebendig werden.

[www.minibooks.ch](http://www.minibooks.ch)

## Phasen der Trauer :

Es gibt manche Menschen die sich selbst beschuldigen wegen dem Tod von einer geliebten Person.

Manche haben in der Trauer Wutausbrüche, geben sich selbst die schuld oder akzeptieren den Tod dieser Person nicht.

Manche bekommen auch Depressionen oder Angststörungen generell Psychische Probleme.

Es gibt auch Menschen die den Tod akzeptieren und einfach stark bleiben für z.b seine Familie, kinder usw.

Es gibt auch viele Bestattungen wie z.b Seebestattungen, Anonymbestattungen, Erdbestattungen, Feuerbestattungen usw.

-2-

-3-

-4-

-5-

-7-

-9-