

1. Vorplanung

1.1 Ausgangslage

An der Gedächtnistraining Einheit nehmen 3 BewohnerInnen teil mit unterschiedlichen körperlichen und geistigen Einschränkungen. Die drei BewohnerInnen verschiebene Psychisch erkrankungen z.B. minderintelligenz und Leicht Demenz.

1.2 Ziel

- Wahrnehmung fördern, Konzentration
- Wortfindung, Merkfähigkeit
- Denken, logisches Denken strukturieren

1.3 Themenfindung

Ich habe für das Thema „Musik“ entschieden, weil die BewohnerInnen sich an der Musik erfreuen, Ausserdem haben die BewohnerInnen Kenntnisse zu diesem Thema.

-2-

-3-

www.minibooks.ch

2 Vorbereitung

2.1 Ort und Zeit

die aktivität findet von 14 Uhr bis 15 Uhr in Aktivungsraum Altbau statt.

2.2 Praktische Vorbereitung

- Raum reservieren
- Materials besorgen und bereitlegen
- Musik Kreuzworträtsel ausdrucken

3 Durchführung

Ich grüsse die TeilnehmerInnen und wünsche ihnen viel spass bei der heutigen Aktivität. Wir sassen in einem Kreis von Stühlen. Zuerst stellte

-4-

-7-

Ich erklärte ihnen, was wir heute tatsächlich tun werden, damit sie einen Überblick über die

Ich begann damit, ihnen Fragen zur Musik zu stellen, damit sie sich mit dem Thema auflockern machen und auch ihr Gedächtnis trainieren konnten. Ich habe extra einfache Fragen aufgeschrieben, damit sie sich nicht überfordert fühlen, aber während der Befragung habe ich bemerkt, dass sie es irgendwie einfach finden. bemerkte aber auch, dass sie froh sind, dass sie ihnen antworten konnten.

Ich begrüßte sie zuerst, um einen positiven Start für unsere Aktivität zu haben und auch der Bewohner kann sich am Anfang wohl fühlen. Ich lasse sie im Kreis sitzen, damit sich alle gegenüberstehen und nicht das Gefühl haben, ignoriert zu werden und außerdem kann ich jeden von Angesicht zu Angesicht sehen und mich gleichermaßen auf jeden konzentrieren und beobachten.

heutigen Aktivitäten haben und auch dafür bereit sind. Ich habe mich für das Kreuzworträtsel entschieden, weil ich weiß, dass unsere Bewohner es wirklich lieben, und ich hatte bereits ein Kreuzworträtsel mit ihnen gemacht. Die Bewohner haben die Aktivität wirklich genossen und sie wollen richtig zeit nehmen zum denken und wollten die Antworten nicht sofort sehen.

Ich danke ihnen für ihre Teilnahme, um sie wissen zu lassen, dass ich ihre Teilnahme wirklich schätze. Ich lasse mich am Ende von ihnen helfen, den Raum aufzuräumen, damit sie das Gefühl haben, anderen zu helfen können und etwas zu tun.

Gedächtnistraining mit Musik

Eine Aktivität, die den Bewohnern hilft, ihre Denk Ressourcen mit Spaß zu üben.

geschrieben von
Chödon Lututsang

-9-

-5-

Dann habe ich ihnen erklärt, was wir heute eigentlich machen werden. Ich zeigte ihnen das Kreuzworträtsel und sagte ihnen, es gehe um Musik. Wir fingen an, die Hinweise zu lesen und der BewohnerInnen begann, nacheinander zu raten. Obwohl ich die Antworten bei mir habe, wir liessen die wörter weg, die wir nicht kannten und sahen uns die Antwort am Ende an. Am Ende haben wir alle Antworten bekommen und ich habe ihnen für die Teilnahme an dieser Aktivität gedankt. Sie bedankten sich bei mir und sagten, dass sie so viel spass hatten und dass sie es gerne wieder tun würden. sie halfen mir, das Zimmer aufzuräumen und gingen zurück in ihr

fühlen wenn sie so sitzt

Ich habe das Raum reserviert, damit wir während unserer Aktivitäten nicht von anderen bewohnern abgelenkt werden. Ich haben die Sitzordnung im Kreis angeordnet, damit sich alle einbezogen fühlen. Natürlich fragte ich sie, ob sie sich wohl

Lieblingsmusikgenre?

Ich den BewohnerInnen Fragen zu Musik. Welche Musik hören sie am meistens und was ist ihre