

Erste Hilfe

## Merkblatt

Themen: Stabileseitenlage

Notrufnummern

Herzdruckmassage

### WICHTIGE NUMMERN

Polizei: 117

Feuerwehr: 118

Notruf Sanität: 144

Vergiftung: 145

Rega: 1414

Lawinenbulletin: 187

Stabileseitenlage:

Wichtig ist das der Kopf  
immer schön gebeugt wird  
das der Patzen die Zunge  
nicht vrschluckt.

Herzdruckmassage :

33

[www.minibooks.ch](http://www.minibooks.ch)

-9-

-5-

-7-

-4-

-3-

-2-