

Ist Schach Sport?

Was meinst du? Schreibe deine Gedanken nieder. (Ja/Nein -> wieso?)



Mein Tagebuch

Notiere wann Du Sport machst, was es genau ist und wie viel oder wie lange Du das machst. Jeden Tag hast Du zusätzlich eine kleine Challenge von mir, damit Du auch fit bleibst. :) Ergänze die Tabelle.

Dienstag

Was?	Wie viel?/ Wie lange?
Liegestütze	10x

Bewegung und Sport

Was ist Sport für mich?



Ist Gamen Sport ?

Was meinst du? Schreibe deine Gedanken nieder. (Ja/Nein -> wieso?)

-6-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-

dieses Mini-Book dient Dir als Lernjournal während dieser Woche. Schreib Deine Gedanken und Ideen rein, klieb Bilder ein und lassst Deiner Fantasie freien Lauf... Hast Du Dir schon einmal überlegt was Sport genau ist? Ist Rolltreppenfahren Sport? Ist Shoppen Sport? Wie sieht es mit Uno aus? Muss man beim Sport immer schwitzen? Hat Sport immer ein Ziel? Lass Dir diese Fragen einmal durch den Kopf gehen. Auf den nächsten Seiten kannst Du die Fragen beantworten und im zweiten Teil des MiniBooks

notierst Du wann und was für Sport Du täglich machst.

Abgabe Freitag Mittag

20.03.2020 (Tagebuch auch bis Freitagmittag führen)

Ich wünsche Dir viel Spass beim Bearbeiten

bei Fragen:

melanie.brunner@blsw.ch

Schreibe auf, was Du unter Sport verstehst. Mache Beispiele was Sport ist und was nicht. Erkläre wieso du denkst das "ETWAS" Sport ist oder weshalb nicht.

Was ist Sport für Dich?

Dieses Mini-Book gehört: