

6h köcheln lassen, dann absieben.) Das eben gemachte Öl mit 1.5EL Sheabutter und 1EL Bienenwachs schmelzen, sobald es geschmolzen ist von dem Herd nehmen. Schnell 3 Tropfen Vitamin-E-Öl und 4 Tropfen ätherisches Öl nach Wahl hinzufügen und gut durchrühren. In kleine Kosmetiktigelchen einfüllen und wenn gewünscht getrocknete Rosenblätter zu Dekorationszwecken hinzufügen. Der Lippenbalsam sollte mindestens 1 Jahr haltbar sein.

*Rosensirup:*  
40-50g Rosenblüten mit 1l Wasser in einen Kochtopf geben, das

Wasser aufkochen. Danach ca. 2min weiterkochen lassen, die Herdplatte ausschalten und die Rosen noch etwa 15-20min weiter ziehen lassen. Den Sud absieben, das Wasser in den Kochtopf zurückfüllen. Nochmals 40-50g Rosenblüten mit dem Rosenwasser aufkochen dann 15-20min ziehen lassen. Den Sud durch ein sehr dünnmaschiges Sieb oder Tuch sieben, der Sud sollte nun klar sein. Das Rosenwasser in den ausgespülten Kochtopf zurückgiessen, 1k Zucker und 5g Zitronensäure oder 6-7EL Zitronensaft einrühren. Ein letztes Mal aufkochen lassen, den kochenheissen Sirup mithilfe eines

Trichters in ein evtl. zuvor ausgekochte Flasche mit passendem Schraubdeckel umfüllen. Die Flasche schliessen und für 5min auf den Kopf stellen, das geht ganz gut, wenn man die Flasche in eine hohe Rührschüssel oder in eine dicke Vase stellt. Dieser Sirup ist bis mindestens ein Jahr lang haltbar.

Dies sind ein paar Rezepte die du gerne ausprobieren kannst, ich hoffe es hat dir gefallen und gutes Gelingen.

## Verwendungen von Rosen



Maya Weiser

Rosenblüten dazu und mische gut um. Schliesse das Glas und platziere es in den Topf mit dem heissen Wasser. Die Wärme hilft dem Öl den Duft aus den Rosenblüten zu entziehen. Wenn das Wasser vollständig abgekühlt ist nimm das Glas aus dem Wasser. Lass das Glas für 24h stehen, lass es länger für stärkere Resultate. Siebe die Blüten vom Öl, fülle es nun z. B. in eine Ampulle.

*Rosen Lippenbalsam:*  
*(Rosenölinfusion:*  
3EL Mandelöl und 1.5EL getrocknete Rosenknospen bei schwacher Hitze im Wasserbad 1-

*Mundentzündungen und Zahnlieschentzündungen entgegenwirken. Ausserlich kann man es in Form von Umschlägen und Waschungen verwenden, aber auch als Augen Patches gegen Augenringe und als Badeszusatz.*

*Rosenöl:*  
Kochte Wasser, in der Wartezeit nim 2-3 Rosen und verzupfe sie. Wenn das Wasser kocht drehe den Herd aus. Fülle ein Glas (z.B. Marmeladenglas) bis zur Hälfte mit Traubenkernöl (du kannst auch Jojobaöl oder Mandelöl nehmen, am besten ist ein Geruchsneutrales Öl, also am besten nicht Olivenöl). Mische die

*und giesse das kochende Wasser zu den verzupften Rosenblüten. Mische alles gut um und lasse das Wasser vollständig abkühlen. Trenne mit Hilfe eines Siebs die Blüten und das Wasser. Fülle es nun in ein Gefäss z. B. eine Sprühflasche oder einen pump dispenser.*

*Rosentee:*  
Man mischt 1TL getrocknete Rosenblüten mit 1 Tasse heissem Wasser. Es hilft bei der Blüteinigung, stärkt Herz und Nerven, wirkt Kopfschmerzen und Schwindel entgegen, kann Periodenblutung lindern und als Mundspülung kann es

*Rosen sind reich an wertvollen Fettsäuren und Vitaminen. Die Essenz der Rosen und Rosenwasser wirkt beruhigend, antibakteriell, hautstraffend und spendet Feuchtigkeit. Es reinigt und pflegt, strafft, das Resultat von regelmässiger Anwendung kann ein ebenmässiges Hautbild hervorruhen, es wirkt auch super als Anti-Ageing-Produkt, man kann es auch gegen Akne verwenden. Es fixiert sogar Make-up.*

*Rosenwasser:*  
*Verzupfe 2-3 Rosenköpfe, koche Wasser*

-6-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-