Wo ist wie viel Zucker drin?

Du lernst mit Hilfe dieses Minibooks, wie du herausfindest, wie viel Zucker in einem Lebensmittel ist.

Name: _____

Wie viel Zucker ist das aber? Wir machen dies jetzt sichtbar:)

Du hast herausgefunden, wie viele Gramm Zucker in einem halben Liter Coca Cola stecken.

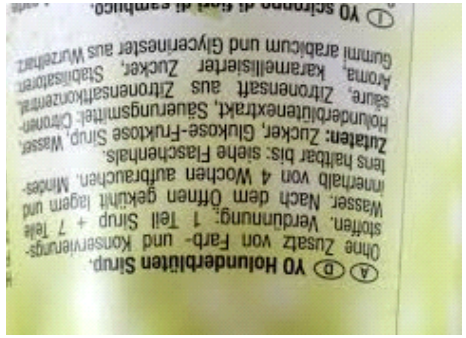
Du darfst jetzt die Waage nehmen und soviel Zuckerstücke darauf legen, bis du auf deine ausgerechnete Menge an Zucker gelangst.

Zeichne hier deinen Zuckerwürfelberg:

Inhaltsstoffe

Wie lese ich die Zutaten?

Hier ist ein Bild der Zutaten von Holundersirup. Wichtig zu wissen ist, dass zuerst die Inhaltsstoffe kommen, von denen es am meisten in der Flasche hat.



Was fällt dir auf? Beschreibe:

Wenn du jetzt eine 0,5L Flasche Coca Cola hast, wieviel Zucker ist da drin?

Notiere deine Rechnung auf der nächsten Seite:

Nährwertangaben

Nun siehst du die Nährwertangaben bei einer Cola.

Nährwertangaben je:	100ml	250ml (9
Brennwert:	180 kJ / 42 kcal	450 kJ / 105 kcal (9
Fett:	0g	0g (0
davon ges. Fettsäuren:	0g	0g (0
Kohlenhydrate:	10,6g	27g (10
davon Zucker:	10,6g	27g (29
Eiweiß:	0g	0g (0
Salz:	0g	0g (0

Was siehst du?