

Opfermentalität

- | innere Einstellung
- | Teil einer Persönlichkeitsstörung

Verhaltensweisen

- | Schuldzuweisung
- | Verantwortungslosigkeit

Wege aus der Opfermentalität

- | Selbsterkenntnis
- | Verantwortungsübernahme

Hinderungsgründe

- | Bequemlichkeit
- | keine Verantwortungsübernahme

-9-

-5-

- | Ängste und Panikzustände
- | konstantes Bedrohungsgefühl
- | Rückzug aus dem Leben
- | Entwicklung eines negativen Bildes
- | Schlafstörungen
- | Schuldgefühle
- | Erneutes Durchleben
- | Selbstverletzung
- | Entfremdung seiner Gefühle
- | Wutanfälle
- | ständige Anspannung
- | extreme Reaktionen
- | mentale Erschöpfung
- | Veränderung des Gehirns

Folgen

Fazit zur Leitfrage

Psychische Krankheiten beeinflussen den Alltag des Menschen und der Menschen in ihrer Umgebung.

Besonders wenn man sich in einer akuten Phase befindet und wenn man an etwas erinnert wird oder Erlebnisse wieder erlebt.

Die meisten Sachen lassen sie aber an sich selbst aus und leiden meist still für sich alleine.

Doch trotzdem haben Menschen mit psychischen Störungen das Potenzial, sich an den Alltag neu anzupassen und deren Qualitäten auszuüben.

-7-

-4-

- | Psychische Reaktion
- | Auslöser: belastendes Ereignis
- | typisch: Berufsgruppen
- | Symptome
- | Angst-, und Panikzustände
- | selbstschädigendes Verhalten
- | Ursachen
- | Belastende Lebensereignisse
- | Therapie/Behandlung
- | ambulant oder stationär

Posttraumatische Belastungsstörung

Psychische Störungen

Wie beeinflusst eine psychische Störung den Alltag eines Menschen?

www.minibooks.ch

-3-

- | Persönlichkeitsstörung
- | Schicksalsschläge
- | nicht besiegbare Krankheit
- | Symptome
- | schwarz-weiß Denken
- | Angst der Einsamkeit und Nähe
- | Ursachen
- | Traumatisierungen
- | Therapie/Behandlung
- | ambulant oder stationär
- | Skilltraining

Borderline

-2-

- | 14 Hauptkrankheiten
- | Denken, Stimmung, Wahrnehmung, das allgemeine Verhalten werden beeinflusst
- | Einmaliges oder mehrmaliges Auftreten einer Störung
- | Therapie und/oder medikamentös unterschiedliche Folgen die verschieden stark auftreten

Psychische Störung