Aufgaben der Captains beim Mithelfen:

- Beim Organisieren von Team Events (Camp, Sleep Over, Bowling, etc.) mithelfen

- Programm von Season End Party zusammen mit Black Wildcats Captains planen und durchführen

- Team Ruf erfinden

- Gerne dürfen auch noch neue Traditionen von euch Captains fürs Team eingeführt werden

Aufgaben der Coaches:

- Choreos gestalten, cutten und einüben

- Positionen zuordnen, wechseln und für Competitions und Auftritte festsetzen

- Trainingszeiten (auch vor Competitions kurzfristig) festegen, ändern und ausnutzen

- Trainings gestalten, öffnen, schliessen und überwachen

- Anmeldungen für Competitions zu tätigen und abzusagen

- Competition Teams zusammenstellen und einzelne Cheerleader auszuwechseln

- Abmeldungen fürs Training entgegennehmen

(Diese Liste ist nicht ausschliesslich oder vollständig)

Cheerleader Captains:

2017-2018: Alisha Pepe & Milla Gabriel

2018-2019: Lia von Warthburg & Michaella D`Angelo

2019-2020: Lia von Warthburg & Janina Berberat

2020-2021: Natalia Bertschmann & Giulia Aegerter

WHITE CATS

CHEERLEADER CAPTAIN

Handbook 2020-2021

CHEERLEADER

Aufgaben Captains allgemein:

- Vorbildfunktion übernehmen

- Ansprechspersonen fürs Team an Coach und umgekehrt

- Mit Coach Besprochenes für sich behalten

- Leaderrolle übernehmen, verantwortungsvoll damit umgehen und nicht ausnutzen

- Alle Teammitglieder gleich behandeln und gleichermassen unterstützen

Aufgaben Captains im Training:

- Neue willkommen heissen, Garderoben und Halle (mit WC etc) zeigen & beim ersten Training um diese kümmern

- Team aufwärmen & Aufwärmübungen richtig vorzeigen

- Coach helfen das Team zu motivieren und motiviert und konzentriert (auch Lautstärke) zu halten (auch über die Ferien)

- Notfallmässiges kurzfristiges Leiten des Trainings bei Zu-Spät-Kommen vom Coach

- Schauen, dass während des Tumblings alle aktiv an ihren Zielsetzungen üben

- Coaches kontrollieren helfen, dass Trainingsmatten ordnungsgemäss versorgt sind

Aufgaben Captains an Competitions:

- Erinnerungs-Nachrichten in den Chat schreiben

- Fragen des Teams zu Treffpunkt/Zeit/Ausrüstung im WhatsApp Chat beantworten

- IDs einsammeln und an Coaches weitergeben

- Team in alphabetischer Reihenfolge aufstellen

- Team an Treffpunkte in der Garderobe erinnern

- Zu vorderst bei der Opening Ceremony einlaufen & Vorbild während Dieser sein

- Schauen, dass alle vorwärts machen in Sachen Haare & Make Up

- Team aufwärmen & stretchen

- Schauen, dass alle Props (Poms & Schilder) mitgenommen werden. Kann auch anderen übrgeben werden

Aufgaben Captains an Gamedays & anderen Events:

- Basiswissen über American Football Regeln

- Vorbild im Umgang mit den Football Spielern

- Cheers an Gamedays ansagen & fehlerfrei vorzeigen

- Cheers für Gamedays aufnehmen & diese in den Chat stellen

- 1x neuen Gameday Cheer erfinden

- Fragen des Teams zu Treffpunkt/Zeit/Ausrüstung im Chat beantworten

- Bei Events (z.B.: Marathon) schauen, dass alle die WILDCATS entsprechend positiv vertreten (Lächeln, motiviert sein, etc.)

- Team durch Abläufe an Gamedays (Eröffnungstunnel, Handshake, Huddle) führen