BLACK WILDCATS

CHEERLEADER CAPTAIN

Handbook 2020-2021

Aufgaben Captains allgemein:

- Vorbildfunktion übernehmen

- Ansprechspersonen fürs Team an Coach und umgekehrt

- Mit Coach Besprochenes für sich behalten

- Leaderrolle übernehmen, verantwortungsvoll damit umgehen und nicht ausnutzen

- Alle Teammitglieder gleich behandeln und gleichermassen unterstützen

www.minibooks.ch

Aufgaben Captains an Gamedays & anderen Events:

- Basiswissen über American Football Regeln

- Vorbild im Umgang mit den Football Spielern

- Cheers an Gamedays ansagen & fehlerfrei vorzeigen

- Cheers für Gamedays aufnehmen & diese in den Chat stellen

- 1x neuen Gameday Cheer erfinden

Aufgaben Captains im Training:

- Neue willkommen heissen, Garderoben und Halle (mit WC etc) zeigen & beim ersten Training um diese kümmern

- Team aufwärmen & Aufwärmübungen richtig vorzeigen

- Coach helfen das Team zu motivieren und motiviert und konzentriert (auch Lautstärke) zu halten (auch über die Ferien)

- Notfallmässiges kurzfristiges Leiten des Trainings bei Zu-Spät-Kommen vom Coach

- Zu vorderst bei der Opening Ceremony einlaufen & Vorbild während Dieser sein

- Schauen, dass alle vorwärts machen in Sachen Haare & Make Up

- Team aufwärmen & stretchen

- Schauen, dass alle Props (Poms & Schilder) mitgenommen werden. Kann auch anderen übrgeben werden

Aufgaben Captains an Competitions:

- Erinnerungs-Nachrichten in den Chat schreiben

- Fragen des Teams zu Treffpunkt/Zeit/Ausrüstung im WhatsApp Chat beantworten

- IDs einsammeln und an Coaches weitergeben

- Team in alphabetischer Reihenfolge aufstellen

- Team an Treffpunkte in der Garderobe erinnern

- Schauen, dass während des Tumblings alle aktiv an ihren Zielsetzungen üben

- Coaches kontrollieren helfen, dass Trainingsmatten ordnungsgemäss versorgt sind