

# Chronische Nierenerkrankung

Livia Scheiwiller 15/05

- kontrolliert werden.
- 4. Hypertonie, Anämie & Vitamin-D- Mangel müssen medikamentös behandelt werden.
- 5. wichtige Ernährungsrichtlinien müssen eingehalten werden, Ernährungsberaterin
- 6. wenn die Niereninsuffizienz stark fortgeschritten ist, wird die Flüssigkeitszufuhr stark eingeschränkt.

nichtwiedergutzumachende Defekte aufgetreten. Wenn beide Nieren betroffen sind, muss der Patient mit der Hämodialyse (Blut wird durch eine Maschine gereinigt) oder mit einer Transplantation behandelt werden. Durch die heutigen Medikamente ist es möglich, dass rund drei viertel aller Dialysepatienten langfristig funktionieren und über 10 Jahre so leben können.

## Verlauf/Diagnose

Sobald die ersten Zeichen einer Niereninsuffizienz auftreten, sind bereits erhebliche,

-9-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-

- 1. Ursache beseitigen und behandeln
- 2. viel Flüssigkeit aufnehmen & Diuretika verabreichen
- 3. BD, Gewicht, Blutwerte müssen regelmässig

Im Blut zeigen sich erhöhte Werte von Kreatinin und Harnstoff. es wird eine Kontrolle der Urinmenge und der Nierenfunktion gemacht.

Chronische Form verläuft am Anfang unbemerkt, erst im

- chronische Entzündung der Glomeruli, dies führt zu Vernarbungen. Auslöser können Medikamente, sowie bakterielle und andere Infektionen sein.

## Symptome

- Diabetes Mellitus, der konstant hohe Blutzuckerspiegel, schädigt die Gefässe der Niere
- Unkorrigierte Hypertonie, führt zu Schädigungen an den Gefässen
- von der Blase aufsteigende Infektionen können zu Entzündungen führen
- genetisch bedingte Fehlbildungen
- langjähriger Gebrauch bestimmter Schmerzmittel

## Diagnose

- Schwächegefühl, Konzentrationsmangel, Kopfschmerzen
  - Juckreiz & Farbveränderung der Haut
  - Überwässerung der Lunge, Überlastung des Herzens
  - langfristig kommt es zu einer Anämie
- späteren Stadium werden Symptome sichtbar.

## Therapie

es wird nach der Ursache gesucht. (Ultraschall, Röntgen, Nierenbiopsie)

Die Therapie hängt von der Ursache und dem Stadium ab. Das chronische Nierenversagen ist nicht mehr rückgängig zu machen, da das Gewebe zerstört ist.

## Chronische Nierenerkrankung Ursachen:

Die Nieren haben lebenswichtige Aufgaben. Dazu gehört die Ausscheidung von Stoffwechselendprodukten, regulation des Wasserhaushaltes, des Salzhaushaltes, des Säure-Basenhaushaltes und die Produktion von Hormonen.