

Erste Hilfe bei...

Notrufnummern

144 Rettungsdienst

117/112 Polizei

118 Feuerwehr

145 Tox-Zentrum

1414 Rega

Wo bin ich? Ort, Strasse, Hausnummer, Stockwerk, Markante Gebäude in der Umgebung, Flurnamen.

-2-

Beim Helfen sich nie in Gefahr bringen!

Alarmierung ist trotz Gefahr möglich! (Sicherheitsdistanz zum Ereignis)



-3-

www.minibooks.ch

Zustände der Betroffenen

Er/Sie ist...

...ansprechbar: Reagiert auf Ansprechen und Berührungen. Worte oder Laute hörbar. Sprache kann beeinträchtigt oder eingeschränkt sein (Hirnschlag).

...bewusstlos: Keine Reaktion trotz kräftigem Anfasen. **Atmung** vorhanden.

...leblos: Keine Reaktion trotz kräftigem Anfasen. **Keine Atmung** oder Atmung nicht normal.

-4-

-7-

Bewusstlosenlagerung:

bei normaler Atmung aber ohne Reaktion:

-5-

-9-