

**Ideensammlung für mein  
Skilager:**

**An das will ich mich nach dem  
MF unbedingt erinnern:**

**Modul Fortbildung Ski**

**Gstaad**

**11. - 13.3.2016**

-9-

-5-

-7-

-4-

[www.minibooks.ch](http://www.minibooks.ch)

-3-

-2-

Schwächen:

Stärken:

Übungen zur Verbesserung  
meiner Grundposition:

Meine Grundposition:

Übungen Grundposition:

Merkmale einer guten  
Grundposition: