Glück

geschrieben von
Maddalena Barblan

Dieses Minibook gehört:

_____

Was macht dich besonders? Was kannst du besonders gut?
Zeichne es in die Herzen.

www.minibooks.ch

Knoten (jeden Punkt) für den du dankbar bist. Bleibe bei jedem Knoten 10 Sekunden. Nimm deine Schnur zu dir, wenn es dir schlecht geht.

Deine Knotenreise

Schreibe 3 Dinge auf, für die du richtig dankbar bist.

1._____

2._____

3._____

Binde nun 3 Knoten in deine Schnur und spüre mit geschlossen Augen jeden

Wofür bist du dankbar?

O ....wenn jemand mit mir spielt

O.... für meine tolle Familie

O....für heissen Kakao

O....für verspielte Hunde

O.....

O