

5. Beispiele für Gefühle:

- fröhlich
- gelangweilt
- wütend
- ruhig
- stark
- schwach
- traurig
- müde
- glücklich
- nett
- entspannt
- ausgeglichen

-6-

-5-

6. Beginne mit verschiedenen Satzanfängen.

Ich fühle mich

Ich bin



-7-

-4-

7. Setze die zwei Sätze zusammen. Bilde einen "weil-Satz".

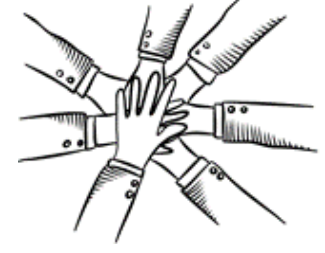
Heute fühle ich mich glücklich, weil mein Frühstück Erdbeeren hat.



www.minibooks.ch

-3-

Gefühlstagebuch



-2-



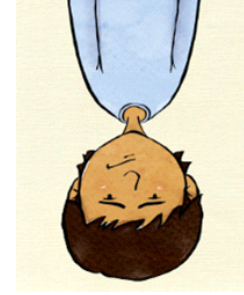
Schreibe jeden Tag zwei Sätze in dein Schreibheft.

Wie geht es dir heute?

1. Auftrag:

2. Beantworten im Gefühlstagebuch pro Tag folgende Fragen.

- Wie fühlst du dich?
- Warum geht es dir so?



Mein Gefühl am Montag:
 Heute fühle ich mich glücklich.
 Mein Frühstück hat Erdbeeren.

3. Beispiel:



4. Verwende jeden Tag ein anderes Gefühl.