

sowie  
Gelenkkontrakturen

Je nach Therapieziel,  
das erreicht werden  
soll, wird mit  
entsprechenden  
Übungen die:

REIZSTÄRKE (z. B.  
mit Gewichten, sowie  
unter Aufhebung der  
Schwerkraft z. B.

-6-

Helparm)

REIZDAUER  
(Einwirkungszeit des  
Reizes)

REIZUMFANG  
(Anzahl der  
Wiederholungen)

REIZDICHTHE (Pause;  
Intervalle)

-7-

www.minibooks.ch

## Mobilisation Passiv und Aktiv

geschrieben von  
Sina, Katja, Anja, Elina & Lexi

-5-  
Bewegungsmaßes  
Erweiterung der  
Beweglichkeit  
• Zunahme des  
Muskelumfangs  
• Förderung der  
physischen  
Belastbarkeit  
• Verbesserung der  
Koordination  
• Verhindern von  
Muskel- und  
Sehnenatrophien,

-4-  
Unterstützung des  
Therapeuten  
durchführt  
Ziele des  
Muskelelktionstrainin  
• Patient kann sich  
möglichst  
selbstständig  
bewegen  
• Steigerung der Kraft  
• Erhöhung der  
Ausdauer  
• Erhalt des

-3-  
neurologischen  
Patienten z. B.  
Schlaganfall zur  
Bewegungsabahnung  
und Förderung  
• Dehnung von  
Muskeln und Sehnen  
• Bewegungsfreiheit  
**Aktiv:**  
Bedeutet, dass der  
Patient alle  
Bewegungen ohne

-2-  
**Mobilisation Passiv  
und Aktiv**  
**Passiv:**  
Bedeutet, dass alle  
Bewegungen vom  
Therapeuten  
durchgeführt werden  
• Erhalt des  
Bewegungsmaßes  
von Gelenken.  
• Dient bei