

PILAU

geschrieben von
JENIFER

Das ist kenianisches Essen aus
der Kueste.
Die meisten Familien finden
dieses Essen einfach zu kochen.
Man isst es zu Mittagessen oder
auch Zum Abendessen.

Die Zutaten sind: Reis, Oil,
Rindfleisch, Salz, Wasser und
Gewuerze.

**Das essen ist sehr lecker. Alles
sollen es probieren**

-2-

-3-

www.minibooks.ch

-7-

-4-

-9-

-5-