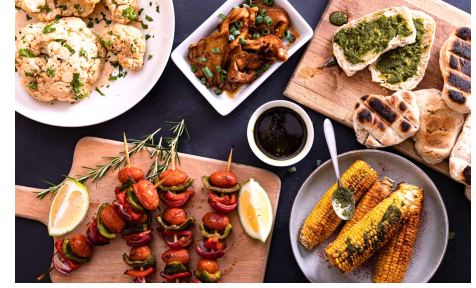


Ons gaan NOU braai

Die südafrikanische Grilltradition -
die vegane Variante!

geschrieben von
Ilze Rossouw

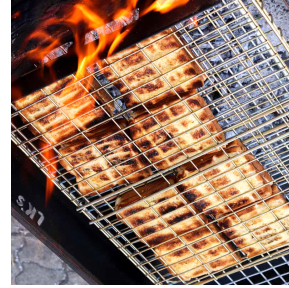


-2-

Tja, man würde nicht sagen, ich
bin Veganerin, oder?!

Doch! Heutzutage kann man aber
auch leckeres veganes Essen auf
den Grill stellen.

Zum Beispiel...



Braibroodjies

-3-

www.minibooks.ch

-4-

Toastbrot, Tomate, Zwiebel und
(natürlich!) veganer Käse sind die
Braibroodjie ("Grillbrötchen").

-7-

Smaaklike ete! ("Lass es dir
smacken!")

-5-

-9-