

Ernährung:

ÜBERGEWICHT:

- abwechslungsreich
- fettarm
- auf Genussmittel verzichten (Alkohol, Einfachzucker, rauchen)
- Gewichtsreduktion

NORM. GEWICHT:

- abwechslungsreiche Ernährung
- regelmässige Kontrolle des Blutzuckers

-9-

-7-

www.minibooks.ch

-5-

-4-

-3-

-2-

Insulin
- Verordnung eines schnell wirkenden Insulins oder Mischinsulin
Verzögerungsinsulin es wirkt über 24h relativ gleichmässig
- Wichtig ist das es jeden Tag um die gleiche Zeit verabreicht wird
schnell wirkend: z.B. Novorapid, Kurzzeitinsulin, Die Mahlzeit muss direkt nach der Verabreichung erfolgen
Misch Insulin: Kombination zwischen kurz- und Langzeitinsulin. Diese Form von Insulin wird selten noch verwendet.

- Verordnug eines schnell wirkenden Insulins oder Mischinsulin

- Durch Arztlicheverordnung Blutzuckersenkende Medikation (z.B. Metformin) Orale Antidiabetikum

3. Stufe (Therapie mit 3 Medikamenten

- Wenn die 2. Stufe nicht gewirkt wird den Betroffenen ein drittes Medikament verschrieben.
- Langzeitinsulin wird eingesetzt

Diabetes Theprapien



Therapiene Diabetes Typ 2

1. Stufe (Basisstufe)

- Lebensstil ändern: - Gewichts abnahme

- Ernährung umstellen

- Rauch/ Alkoholstopp

- Bewegung im Alltag

2. Stufe (frühzeitige Therapie mit 1-2 Medikamenten)

www.minibooks.ch