

Zucker

geschrieben von
Marta Marcinkovic

gesundheitliche Aspekte:

-9-

-5-

-7-

-4-

www.minibooks.ch

-3-

-2-

Ja, Zucker macht süchtig!
Zucker aktiviert das
Belohnungssystem in Gehirn.

süchtig?:

Zucker ist nicht Lebensnotwendig
wenn wir ihn in Form von Würfeln
oder "staub" zu und nehmen,
Zucker kann man nämlich auch
durch Eiweiß z uns nehmen.

Lebensnotwendig?: