



Ich esse selten viel Obst und Gemüse. Ich esse ab und zu Fleisch und Süßigkeiten.

-9-

-5-



Ich trinke selten 1,5 bis 2 Liter Wasser.

-7-

-4-



Ich schlafe elf Stunden. Ich erhole mich jeden Tag nach der Schule. Ich mache ab und zu Pausen beim Lernen.

www.minibooks.ch

-3-

Autor: Tomislav Korenjak

Was mache ich für meine Gesundheit?

OŠ Koprivnički Bregi

Schuljahr 2015/2016

Mentorin: Sunčica Vuljak

-2-

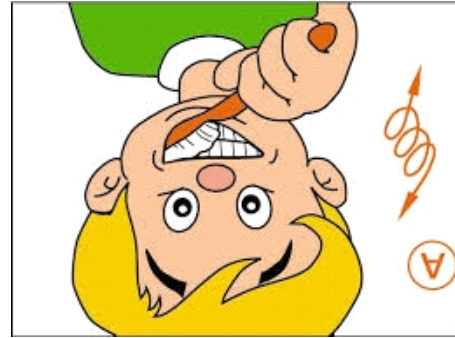
Ich heiße Tomislav Korenjak. Ich dusche jeden Tag.



Ich fahre oft Rad. Ich treibe oft Sport. Ich laufe ab und zu. Ich spiele regelmäßig Fußball.



Ich wasche mir die Hände vor dem Essen.



Ich putze mir jeden Tag die Zähne. Ich gehe regelmäßig zum Zahnarzt.

