

**Ideensammlung für mein
Skilager:**

**An das will ich mich nach dem
MF unbedingt erinnern:**

Modul Fortbildung Ski

Gstaad

11. - 13.3.2016

-9-

-5-

-7-

-4-

www.minibooks.ch

-3-

-2-

Schwächen:

Stärken:

Übungen zur Verbesserung
meiner Grundposition:

Meine Grundposition:

Übungen Grundposition:

Merkmale einer guten
Grundposition: